

Nr. 01/2018

# camp fire

Zeitung für junge Menschen mit Diabetes



**CAMP D**  
WORKSHOP-  
UND SPORT-  
PROGRAMM

**Bunt, vielfältig,  
inspirierend**



**#campd2018**

**5.–8. Juli 2018, Bad Segeberg**



# Wir sind startklar!

## Nur noch wenige Tage bis zu Camp D 2018

Christina Maruhn von Novo Nordisk leitet bereits zum fünften Mal die Organisation von Camp D und freut sich wieder riesig auf Bad Segeberg.



ankommen

Die Zeit rennt – es kommt mir vor, als hätten wir gestern erst die Zusage für Camp D 2018 bekommen, und nun sind es nicht mal mehr 60 Tage, bis wir uns in Bad Segeberg wiedersehen! Seit den ersten Vorbereitungen, die wir bereits vor einem Jahr begonnen haben (siehe Camp fire 01/2017), hat sich in den letzten Monaten einiges getan.

Am 1. Dezember 2017 haben wir die Registrierung für Teilnehmer und Betreuer eröffnet. Bis 17 Uhr lagen uns schon 107 Registrierungen vor. Mehr als 40 davon von ehemaligen Teilnehmern, die gerne als Betreuer kommen wollten. Leider konnten wir für ehemalige Teilnehmer nur acht Plätze anbieten, die am ersten Tag gleich vergeben waren. Am 8. Januar hatten sich bereits 300 Teilnehmer registriert und damit waren schon alle ursprünglich eingeplanten Plätze voll. Ende Januar dann die positive Nachricht: Novo Nordisk hat das Kontingent auf 500 Teilnehmerplätze aufgestockt!

Auch über unser spannendes Workshop- und Sport-Programm gibt es viel Positives zu berichten. Wir haben bis zuletzt intensiv daran gearbeitet, um ein möglichst vielfältiges, attraktives Angebot zusammenzustellen, das euch umfassend informiert und dazu anregen soll, mal etwas Neues auszuprobieren. Freut euch schon jetzt auf Olympia-Medaillengewinner, Weltmeister und viele andere hochkarätige Leistungssportler u. a. vom Team Novo Nordisk, die euch am Sport-Tag aktiv unterstützen.

Nähere Informationen über die vielen Camp D-Aktivitäten, unseren Sponsor Roche Diabetes Care Deutschland sowie unsere Unterstützer findet ihr auf den nächsten Seiten dieser Camp fire.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Herzliche Grüße und bis bald in Bad Segeberg,  
eure Christina Maruhn

### Ablauf Camp D 2018

#### DONNERSTAG, 5. JULI – ANREISE

Du reist bis 17.00 Uhr an, während des Check-In lernst du deine Kleingruppe und deine Betreuer kennen, gemeinsam bezieht ihr eure Zelte, dann geht's zum Abendessen ins große Zelt mit Eröffnungsveranstaltung. Startschuss zur Aktion Gib-Watt-du-kannst.

#### FREITAG, 6. JULI – WORKSHOP-TAG

Elf spannende Workshops mit Themen speziell für junge Menschen mit Diabetes warten auf dich. Jeder Workshop dauert 1,5 Stunden, damit du genug Zeit zum Austausch untereinander hast.

#### SAMSTAG, 7. JULI – SPORT-TAG

Dein Body brennt darauf, dass du zahlreiche klassische und Trendsportarten ausprobierst. Oder du lässt dich von Oles Kochworkshop in die Kunst der gesunden Küche einführen. Zum Abschluss des Tages erwartet dich unsere Holi Powder-Aktion.

#### SONNTAG, 8. JULI – FINAL-TAG

Nach dem Frühstück geht's ans Packen und dann zur großen Abschlussveranstaltung. Ab 12.00 Uhr sagst du deinen neuen Freunden Tschüss und reist ab.



Um unser diesjähriges Motto „Colour your life“ gemeinsam zu feiern, haben wir eine besondere Aktion vorbereitet.

**„Bereits fünf Wochen nach Start der Anmeldungen waren die ursprünglich geplanten 300 Teilnehmer- und 120 Betreuerplätze ausgebucht. Aufgrund dieses enormen Zuspruchs haben wir die Teilnehmerzahl auf 500 Plätze erweitert. Das große Interesse an Camp D zeigt uns, wie wichtig es für junge Menschen mit Diabetes ist, mehr über einen besseren Umgang mit Diabetes zu erfahren, von anderen Betroffenen zu lernen und sich auszutauschen.“**

TINA ABILD OLESEN, GESCHÄFTSFÜHRERIN NOVO NORDISK DEUTSCHLAND





## entdecken

„Camp D ist seit vielen Jahren ein wichtiger Bestandteil von ‚Changing Diabetes® – Diabetes verändern‘. Ich freue mich schon sehr, dieses Mal mit dabei zu sein.“

MATT REGAN, SENIOR VICE PRESIDENT – REGION EUROPE NOVO NORDISK



Verena Osterkamp von Roche Diabetes Care Deutschland freut sich, dass ihr Unternehmen Camp D bereits zum dritten Mal unterstützt:

Wir sind als Familie super viel unterwegs. Sport und Outdoor-Aktivitäten, wie sie auch beim Camp D angeboten werden, sind unsere Leidenschaft. Auch deswegen freue ich mich sehr, in diesem Jahr persönlich dabei zu sein und viele von euch kennenzulernen.

Nicht nur in meinem eigenen Alltag, vor allem auch von meinen zwei Kindern habe ich schnell gelernt: Ein Leben ohne Tablet und Smartphone ist unvorstellbar. Ihr seid damit aufgewachsen, ihr seid die digitalen Experten. Und nicht nur das: Ihr seid auch die Experten, was euer Leben mit Diabetes angeht. Deshalb wollen wir von euch lernen und laden euch am Workshop-Tag zur Hackathon-Challenge „Digital Future“ ein. Weiteres erfahrt ihr hier in der Camp fire auf der nächsten Seite.

Ich freue mich auf drei abenteuerreiche Tage mit einer Extraportion Spaß und vielen neuen Erfahrungen – auf ein Event, von dem wir noch lange träumen werden!

„Ich kann es kaum erwarten, euch zu treffen und mit euch die Zukunft zu gestalten.“



# Our Future

Rund 150 erfahrene und hoch motivierte Betreuer kümmern sich um die Teilnehmer, die in Kleingruppen organisiert sind.



## wiedersehen



Abbott unterstützt Camp D mit HbA<sub>1c</sub>-Bestimmungsgeräten.



### Über Roche Diabetes Care Deutschland

Gemeinsam Diabetes weiter denken – das möchte Roche Diabetes Care Deutschland zusammen mit Patienten und Ärzten. Darunter verstehen wir, die vielen verfügbaren Daten intelligent zu nutzen, um die Therapie zu optimieren und Menschen mit Diabetes mit modernen Therapielösungen und persönlichen Service-Angeboten zu unterstützen. Wir helfen, die moderne Technik so zu nutzen, dass individuelle Bedürfnisse berücksichtigt werden und der maximale Behandlungserfolg erzielt werden kann. Für mehr Überblick, mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens und mehr Motivation, den Diabetes noch besser im Griff zu haben – um Menschen mit Diabetes im Alltag zu entlasten.



# Rundum gut informiert

## Aktuelle Workshops für dein Leben mit Diabetes

Das vielfältige Workshop-Programm von Camp D behandelt alle Themen, die dein Leben mit Diabetes betreffen: Selbstmotivation, Sport, Beruf und Reisen, Führerschein, digitale Technologien ebenso wie Essstörungen, Sexualität, Schwangerschaft, Bloggen, Rechtsfragen, Feiern und Alkohol. Jedes Thema aus verschiedenen Blickwinkeln von Ärzten, Psychologen und Betroffenen diskutiert – und zwar ohne Tabus.

Anja Renfordt berichtet über ihre Erfahrungen mit Diabetes, Sexualität und Kinderwunsch. Die ehemalige Leistungssportlerin betreut auch wieder das Kickboxen am Sport-Tag.



### motivieren



Ivo Rettig berichtet von seinen mehrmonatigen Abenteuerreisen in entfernte Länder.

#### Workshop zu Diabetes und Reisen mit Ivo Rettig

„Was habe ich durch meinen Diabetes gelernt? Sehr viel, und zwar hauptsächlich über mich selbst. Immer wieder fasziniert mich die Perfektion unseres Körpers, ich bewundere seine Fähigkeiten zutiefst. Durch den Diabetes habe ich gelernt, auf meinen Körper zu hören, die Signale zu erkennen und mich um ihn zu kümmern. Heute sind wir ziemlich beste Freunde.“ Das sagt Ivo Rettig, 28 Jahre jung, der seit 2003 mit seinem Typ 1 Diabetes lebt, an der Universität Witten/Herdecke Wirtschaftswissenschaften studiert hat, ausgebildeter Gleitschirmpilot ist, seit 2016 als Motivationscoach speziell für Menschen mit Diabetes und deren Familien arbeitet – und sich mit seinem Diabetes nach wie vor KEINE Grenzen setzt. In dem Workshop wird er u. a. von mehrmonatigen Abenteuerreisen und Auslandsaufenthalten in Ländern wie Australien, Südafrika oder Mexiko erzählen.

[www.deinlebenmitdiabetes.de](http://www.deinlebenmitdiabetes.de)



Camp D überträgt am Freitag fünf Workshops aus dem Hotel, Raum 1, über unseren YouTube Channel.

„Das wertvolle an Camp D sind die vielen kleinen Gesprächsgruppen. Die Jugendlichen erleben, dass sie nicht alleine sind. Mich motiviert das für meinen Alltag. Man sieht, warum man als Arzt das Ganze macht.“

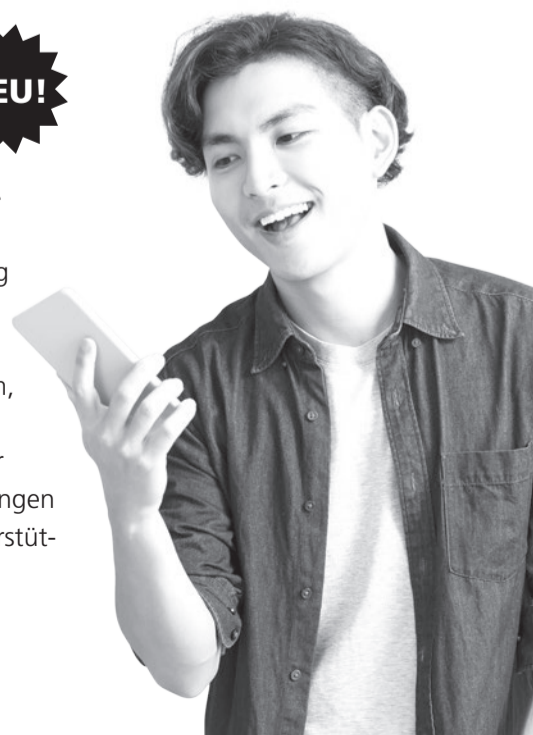
DR. MED. JOACHIM MAURUSCHAT, DIABETOLOGE

### mitgestalten

NEU!

#### Hackathon-Challenge „Digital Future 2025“ – Workshop mit Kevin Röhl

Ihr wisst selbst am besten, was ihr in eurem Alltag braucht. Design mit uns neue digitale Lösungen für euren Diabetes – wir wollen sie entwickeln! Bei unserem Hackathon-Workshop geht es darum, einfach mal kreativ zu werden, spontan in Teams Ideen zu entwickeln und das natürlich digital. Wir hoffen, dass wir gemeinsam viele tolle neue Lösungen finden werden, die euch in Zukunft wirklich unterstützen können.



FREITAG, 6. JULI 2018

8.30–10.00 Uhr

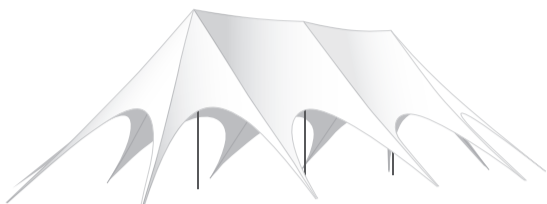
10.30–12.00 Uhr

Workshop-Zelt 1	Workshop-Zelt 2	Hotel, Raum 1	Hotel, Raum 2	Hotel, Raum 3
Digital Future 2025 – Hackathon-Workshop Kevin Röhl	Zukunftsplanung: Mein Job, mein Auto, mein Diabetes Dr. Katharina Gaede und Dr. med. Andreas Klinge	Diabulimie – wenn schlank sein zur Gefahr wird Dipl.-Psych. Andreas Podeswik, Dr. Dörte Hilgard und Lesley Ann Weitzel	Loggen, bloggen, posten, teilen – Apps & Social Media für Menschen mit Diabetes Dipl.-Psych. Jennifer Grammes und Bastian Hauck	Diabetes ohne Grenzen Ivo Rettig
Digital Future 2025 – Hackathon-Workshop Kevin Röhl	Partytime mit Diabetes: Feiern und Alkohol – geht das? Prof. Lange und Prof. Thomas Danne	PAUSE	Zukunftsplanung: Mein Job, mein Auto, mein Diabetes Dr. Katharina Gaede und Dr. med. Andreas Klinge	Digitalisierung in der Diabetologie Dr. Ralph Ziegler
		Ich bin dann mal weg – auf Weltreise mit Diabetes Prof. Dr. Sebastian Schmid, Felix Petermann und Ivo Rettig		

MITTAGSPAUSE

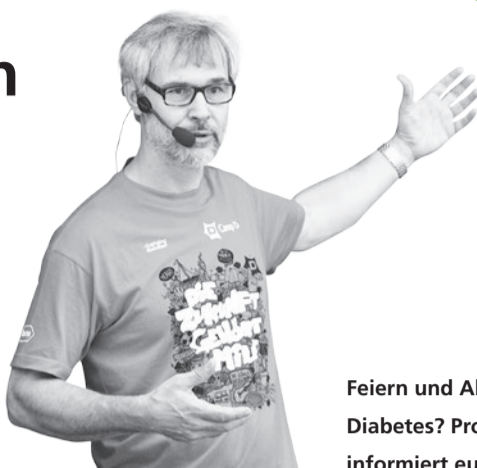
# Colour your life

austauschen



### „Meet the Experts“ im Sternenzelt

Du hast ein ganz bestimmtes Thema, das du schon immer mal in Ruhe mit einem Diabetologen, einer Diabetesberaterin oder einem Psychologen besprechen wolltest? Oder du hast Fragen an unsere Leistungssportler mit Diabetes? Dann darfst du sie jederzeit auf dem ganzen Camp D-Gelände ansprechen. Oder du kannst dich im weißen Sternenzelt in gemütlicher Lounge-Atmosphäre mit Prof. Rüdiger Landgraf und weiteren Experten unterhalten.



Feiern und Alkohol mit Diabetes? Prof. Thomas Danne informiert euch, ob das geht.

**„Bei Camp D lerne ich eine Menge praktischer Details kennen, die den Alltag von Menschen mit Typ 1 Diabetes ausmachen. Camp D ist für mich eine Art Win-win-Situation.“**

MICHAEL, DIABETOLOGE UND BETREUER AUS HAMBURG

13.00–14.30 Uhr

**Digital Future 2025 – Hackathon-Workshop**  
Kevin Röhl

**Alles, was Recht ist**  
Dr. Simone von Sengbusch und RA Matthias Meyer

**Loggen, bloggen, posten, teilen – Apps & Social Media für Menschen mit Diabetes**  
Dipl.-Psych. Jennifer Grammes und Bastian Hauck

**Ich bin dann mal weg – auf Weltreise mit Diabetes**  
Prof. Dr. Sebastian Schmid, Felix Petermann und Ivo Rettig

**Partytime mit Diabetes: Feiern und Alkohol – geht das?**  
Prof. Lange und Prof. Thomas Danne

15.00–16.30 Uhr

**Diabulimie – wenn schlank sein zur Gefahr wird**  
Dipl.-Psych. Andreas Podeswik, Dr. Dörte Hilgard und Lesley Ann Weitzel

**Alles, was Recht ist**  
Dr. Simone von Sengbusch und RA Matthias Meyer

PAUSE

**Diabetes und Sport – vielfältig und bunt**  
Ulrike Thurm und Felix Petermann

**Digitalisierung in der Diabetologie**  
Dr. Ralph Ziegler

**Diabetes ohne Grenzen**  
Ivo Rettig

17.00–18.30 Uhr

PAUSE

**Diabetes, Sexualität und Kinderwunsch**  
Dr. Thiele, Anja Renfordt und Kathi Schanz

**Dichtung und Wahrheit: Diabetes und dein kleiner Mann**  
Dr. Gregor Hess

**NEU!**

### Workshop Apps & Social Media für Menschen mit Diabetes

Welche Apps sind für mich und meinen Typ 1 Diabetes wichtig? Wo liegen die Unterschiede bei den Tagebuch-Apps? Welche Gamification-Apps machen richtig viel Spaß? Was gibt es Neues aus dem Bereich Food-Tracking? Die Diplom-Psychologin Jennifer Grammes gibt euch im ersten Teil des Workshops einen kleinen, aber feinen Überblick über die neuesten App-Trends für iPhones und Android-Smartphones. Im zweiten Teil geht es dann mit Bastian Hauck in die weite Welt der Social-Media-Tools. Welche Communities und Blogs sind für mich interessant? Was muss ich beachten, um selbst gut zu bloggen? Wie kann ich auf Facebook, Twitter, Pinterest, Instagram besser wahrgenommen werden? Freu dich auf einen ganz besonders interaktiven Workshop, bei dem du jede Menge live ausprobieren kannst.



teilen



**BLOOD SUGAR LOUNGE**

## Live dabei: die Blood Sugar Lounge

Die Blood Sugar Lounge ist eine Online-Community, in der Menschen mit Diabetes von ihren Erfahrungen berichten. Aber nicht nur das: auch Partner und Angehörige sowie Diabetes-Professionals kommen zu Wort. Im Vordergrund steht der Austausch untereinander – und zwar online wie offline. So sind bereits aus den vielen Kontakten interessante Treffen in der realen Welt entstanden. Das erste deutsche #Diabetesbarcamp zum Beispiel, bei dem die Teilnehmer das Programm vor Ort live gestalten konnten. Die Blood Sugar Lounge des Kirchheim-Verlags ist als Unterstützer von Camp D die ganze Zeit live dabei. Geplant ist außerdem, dass die Blood Sugar Lounge den Blogger-Workshop von Bastian Hauck und Jennifer Grammes aktiv online und offline unterstützen wird.

[www.blood-sugar-lounge.de](http://www.blood-sugar-lounge.de)



# Sport – so viel du willst

Nutze unser Sport-Programm und werde selbst aktiv

An unserem großen Sport-Tag kannst du unter medizinischer Betreuung testen, was alles in dir steckt. Spüre selbst, wie dein Diabetes auf ein Mehr an Bewegung reagiert. Ausdauersport erhöht die Insulinsensitivität, senkt den täglichen Insulinbedarf und verbessert die Stoffwechselkontrolle. Probier es aus!



Hindernisse optimal überwinden mit Parkour nach TRuST

NEU!

überwinden

**Workshop Parkour mit der ParkourONE Academy**  
Die ParkourONE Academy arbeitet nach dem Vermittlungskonzept TRuST, welches zum Ziel hat, Parkour ganzheitlich und authentisch zu vermitteln. Bei Parkour nach TRuST lernst du, optimal Hindernisse zu bewältigen. Das können Blumenbeete oder Papierkörbe sein, Bänke, Abzäunungen, Mauern und Garagen bis hin zu Hochhausschluchten. Dabei dürfen die Hindernisse aber nicht verändert werden, denn es geht darum, mit dem vorhandenen Umfeld klarzukommen. Parkour lernt man nicht auf YouTube oder Facebook, sondern indem man raus geht ins reale Leben und einfach trainiert.

Bei Camp D zeigen dir die professionellen Trainer der ParkourONE Academy erste Grundtechniken, um die gängigsten Hindernisse effizient zu überwinden. Sie helfen dir, dich deiner Angst zu stellen und Entscheidungen zu treffen. Dabei spielt es keine Rolle, ob du bereits sportlich aktiv bist oder Neueinsteiger. Und ganz wichtig: Bei Parkour steht der Spaß an der Bewegung vor der sportlichen Leistung.

[www.parkourone.com](http://www.parkourone.com)



„Als langjährig erfolgreicher Leistungssportler möchte ich gern Vorbild für Menschen mit Diabetes sein.“

TIMUR ORUZ, SPORTLER MIT TYP 1 DIABETES  
NATIONALSPIELER UND BRONZEMEDAILLEGEWINNER  
OLYMPIADE RIO 2016

ermutigen



NEU!

**Hockeytraining mit Timur Oruz**

Feldhockey ist ein weltweit beliebter Mannschaftssport, den man wunderbar an der frischen Luft spielen kann. Ähnlich wie beim Fußball versuchen zehn Feldspieler und ein Torhüter die etwa 160 Gramm schwere Kunststoffkugel erfolgreich im gegnerischen Tor unterzubringen. Der Ball darf dabei nur mit dem Hockeyschläger geführt oder geschlagen werden. Beim Workshop mit Timur erlernt ihr die Grundlagen des Hockeyspielens und könnt selbst einmal eure Geschicklichkeit mit Ball und Schläger auf einem Kleinfeld mit Toren ausprobieren.

[www.timuroruz.de](http://www.timuroruz.de)

## SPORT-PROGRAMM / SPORT-PATEN

- Beachvolleyballturnier
- Fahrradtour
- Feldhockey
- Fußballturnier
- Kickboxen
- Parkour nach TRuST
- Slacklining
- Stand-Up-Paddling
- Tischtennis
- Yoga
- Zorbing

Thomas Raeymaekers

Timur Oruz

Felix Petermann, Ulrike Thurm

Anja Renfordt und Team

ParkourONE Academy

Bastian Hauck

Johnny Diesendorf

**Fußballturnier mit Ulrike Thurm und Felix Petermann**

Wie schon beim letzten Camp D freuen wir uns auch diesmal auf Ulrike Thurm und Torwart Felix Petermann, die wieder unser großes Camp D-Fußballturnier mit vielen Teams und heiß umkämpften Spielen am Sport-Tag leiten werden. Wer Lust hat, kann aber auch an den Tagen vorher schon mit den beiden kicken. Treffpunkt: dort, wo die Fußballtore stehen ;-)

[www.special-ones.de/felix-petermann.html](http://www.special-ones.de/felix-petermann.html)

LIVE!  
FUSSBALL-WM-  
VIERTELFINALE

Felix Petermann, ehemaliger Nachwuchsspieler des 1. FC Union Berlin, leitet das Fußballturnier.



**Mitfiebern und mitjubeln bei der Fußball-WM**

Die Viertelfinalspiele am Freitag- und Samstagabend werden auf der Großbildleinwand im großen Zelt live übertragen. Sollte Deutschland bereits nachmittags spielen, wird dieses Spiel ebenfalls übertragen.



Karibikfeeling beim Beachvolleyball-Turnier: Damit ihr beim Pritschen und Baggern so richtig Spaß habt, haben wir unsere Beachvolleyball-Felder mit 250 Tonnen bestem Sand präpariert. Für den passenden Sound dazu haben wir auch gesorgt.



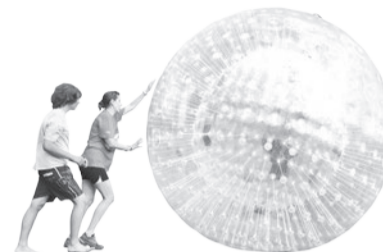
**AKTION!**  
HOLI POWDER

# Colour your life

Anja Renfordt, die ehemalige Kickbox-Weltmeisterin, wird zum fünften Mal den Kickbox-Workshop leiten.



## Diabetes verändern



Einfach mal ausprobieren: Zorbing – die außergewöhnliche Art des Fortbewegens in einer großen Kugel

### Stand-Up-Paddling mit Segler Bastian Hauck

Wikipedia schreibt: Stand-Up-Paddling, auch Stehpaddeln oder Stand-Up-Paddle-Surfing genannt, ist eine Wassersportart, bei der ein Sportler aufrecht auf einer Art Surfbrett steht und mit einem Stechpaddel paddelt. Bastian Hauck meint dazu: „Stand-Up-Paddling ist eine Form des Wasserwanderns, bei der es weniger um Wettfahren als um Geschicklichkeit und Spaß geht.“

Das alles lernt ihr live bei meinem Workshop am Strand des Freibads im Großen Segeberger See. Nach etwa 10 Minuten Theorie geht ihr gleich aufs Wasser. Bitte zieht euch ein T-Shirt plus Shorts an und bringt eine Garnitur zum Wechseln mit oder auch Badehose bzw. -anzug sowie ein Badehandtuch. Und euer Diabetes? Der muss mit aufs Wasser!

[www.facebook.com/BastianHauck](http://www.facebook.com/BastianHauck)



## inspirieren

### Alternativprogramm: Kochen mit Ole Plogstedt

Selbstkochen macht Spaß, geht oft schneller als man denkt und macht Tag für Tag fit – das alles beweist euch der Kochprofi Ole Plogstedt. In Oles Kochworkshop – unserem Alternativprogramm zum Sportangebot – legt ihr selbst Hand an und erfahrt, wie ihr mit frischen Produkten und Zutaten leckere Gerichte zubereitet, die leicht nachgekocht werden können. Ole bringt diesmal auch **vegane Rezepte** mit – lasst euch überraschen. Auf unserer Website findet ihr unter Downloads eine kleine Rezeptsammlung aus „Oles Kitchenclub“ bei Camp D.

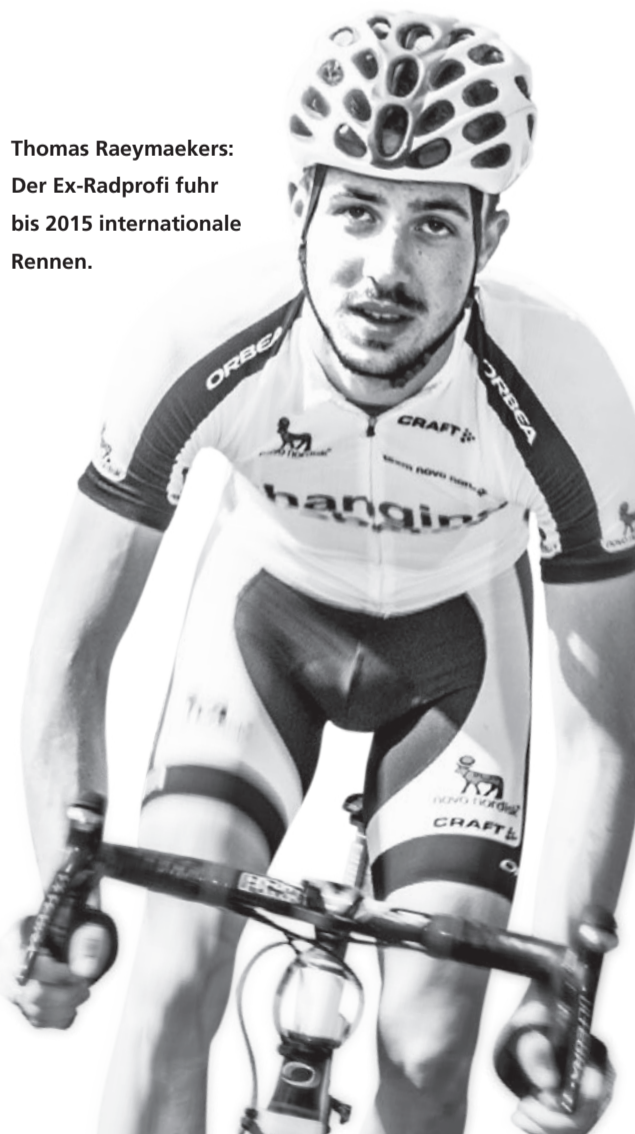
[www.campd.info/downloads\\_kitchenclub](http://www.campd.info/downloads_kitchenclub)

### Radtour mit Ex-Radprofi Thomas Raeymaekers vom Team Novo Nordisk Pro Cycling

Der Belgier Thomas Raeymaekers gehört nicht zu den Menschen, die denken, sie könnten das Leben, das sie sich gewünscht haben, wegen ihrer Krankheit nicht leben. „Seitdem ich denken kann, träume ich davon, eines Tages Radrennprofi zu werden. Mit zehn Jahren fuhr ich bereits meine ersten Rennen. Später nahm ich dann mit meinem Team sogar bei der UCI Junior World Championship teil. Ich galt als hoffnungsvoller Radrennnachwuchs – bis ich im Alter von 17 Jahren die Diagnose Typ 1 Diabetes erhielt. Mein Arzt riet mir damals, meine Profikarriere zu begraben. Doch ich wollte meinen Traum nicht aufgeben! Stattdessen lernte ich das Team Novo Nordisk kennen und schloss mich den Radprofis an.“

Als mit Morbus Crohn 2015 allerdings eine weitere Autoimmunerkrankung hinzukam, musste Thomas seine Profikarriere dann doch an den Nagel hängen. Seitdem betreut er als Junior Team Sport Director den Nachwuchs: junge Talente mit Diabetes, die ihren Sporttraum leben wollen. Als Team Novo Nordisk Botschafter möchte er die vielen anderen Millionen Menschen mit Diabetes, die es weltweit gibt, inspirieren und ihnen zeigen, was man alles erreichen kann.

Thomas Raeymaekers:  
Der Ex-Radprofi fuhr bis 2015 internationale Rennen.



## „Gib niemals auf, lerne aus deinen Erfahrungen und gehe deinen eigenen Weg.“

THOMAS RAEYMAEKERS, SPORTLER MIT TYP 1 DIABETES  
TEAM NOVO NORDISK BOTSCHAFTER

### Über das Team Novo Nordisk

Team Novo Nordisk ist ein internationales Team von Sportlern mit Diabetes. Aushängeschild ist das weltweit erste Profi-Radsportteam, dessen kompletter Kader aus Sportlern mit Diabetes besteht. Team Novo Nordisk ist Teil der Initiative „Changing Diabetes® – Diabetes verändern“.

Wenn die Diagnose Diabetes gestellt wird, denken vor allem junge Menschen häufig, dass die Erkrankung ihre Lebensplanung zunichte macht. Die Athleten im Team Novo Nordisk sind Menschen mit Diabetes, die ein sportliches Talent und den starken Wunsch haben, trotz ihrer Krankheit an ihren Träumen festzuhalten und sich auf höchstem Leistungsniveau zu messen.

Die Sportler des Team Novo Nordisk nehmen jedes Jahr an Wettkämpfen auf der ganzen Welt teil. Das Profi-Radsportteam konkurriert bei großen internationalen Radrennen der International Cycling Union (UCI) Professional Continental Tour.

[www.teamnovonordisk.com](http://www.teamnovonordisk.com)  
[de-de.facebook.com/TeamNovoNordisk](https://de-de.facebook.com/TeamNovoNordisk)

## DIASHOP sichert Notfallversorgung

Wenn 500 junge Menschen mit ihren Diabetes-utensilien mehrere Tage gemeinsam zelten, kann immer mal was verloren oder kaputtgehen. Für diese Fälle gibt es vor Ort eine entsprechende Notfallversorgung, die vom Camp D-Unterstützer DIASHOP GmbH vom 5. bis 8. Juli 2018 garantiert wird.

**DIASHOP**  
Bestens beraten, bestens versorgt.



# Mach mit!

## We love music

Wir wollen abends bei Camp D gemeinsam Musik mit euch machen. Am Lagerfeuer, vor euren Zelten oder auf der Treppe vor dem großen Essenszelt. Bringt deshalb auf jeden Fall eure Instrumente mit! Ob Querflöte, Geige, Triangel, Dejembe- oder Cajon-Trommel, Mundharmonika, Gitarre – eurer Musikalität sind keine Grenzen gesetzt. Wir freuen uns riesig!!!



## Illumination „Gib-Watt-du-kannst“

Gemeinsam werden wir 60 Stunden lang – von Donnerstagabend bis Sonntag – die Welt ein bisschen farbiger gestalten. Auf mehreren fest fixierten Fahrradtrainern sammeln wir Tag und Nacht, 24 Stunden lang, gemeinsam Strom, der einen damit verbundenen Schwebeball zum Leuchten bringt.

## musizieren



## Camp D 2018 – Colour your life

Unter diesem Motto werden die 500 jungen Teilnehmer von Camp D ermutigt, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen und es bunt und nach ihren Vorstellungen zu gestalten – trotz und mit Diabetes.

Camp D findet vom 5. bis 8. Juli 2018 in Bad Segeberg statt und ist Teil des umfassenden Changing Diabetes® Konzepts von Novo Nordisk. Ziel des beliebten Zelt- und Informationscamps ist es, Jugendliche in der wichtigen Phase zwischen Pubertät und Erwachsenensein zu unterstützen und ihnen neue Perspektiven aufzuzeigen. Damit sie ein selbstbewusstes, eigenverantwortliches und aktives Leben mit Diabetes führen können.

Herzstück von Camp D ist der einzigartige Erfahrungsaustausch und Gemeinschaftserlebnisse unter Gleichaltrigen. Über 150 erfahrene und hoch motivierte Betreuer, Diabetologen, Psychologen, Diabetesberaterinnen und Ärzte unterstützen die jugendlichen Teilnehmer, die überwiegend aus Deutschland, Österreich und der Schweiz kommen.

Camp D findet 2018 bereits zum fünften Mal statt und wird von Novo Nordisk gemeinsam mit seinem Partner und Sponsor Roche Diagnostics Deutschland GmbH veranstaltet.

Weitere Informationen, Downloads und Videos unter [www.campd.info](http://www.campd.info)



Falls du Novo Nordisk auf Facebook folgst, dann teile bitte Camp D!!!

### IMPRESSUM

Herausgeber: Novo Nordisk Pharma GmbH, Brucknerstraße 1, 55127 Mainz; Telefon 06131 903-0; [www.novonordisk.de](http://www.novonordisk.de) · Redaktion: Christina Maruhn  
Konzeption, Text, Gestaltung: Döbele Werbeagentur GmbH · Bildnachweis: Kaleidomania Bildproduktion, Novo Nordisk Pharma GmbH; Tempura/istock.com (Le parkour)  
Druck: pppp Service & Verlag · © 2018 Novo Nordisk Pharma GmbH



Mit Herzblut seit dem ersten Camp D dabei: Michael Andresen kümmert sich mit seinem Team vor Ort in Bad Segeberg um die wichtigen Dinge.

„Ich war mit meinem Team bis jetzt bei jedem Camp dabei, aber ehrlich gesagt, es ist und bleibt jedes Mal eine große Herausforderung. In den letzten Monaten sind wir organisatorisch ein gutes Stück weitergekommen, aber jetzt geht es so richtig in den Endspurt. Ich freu mich schon riesig auf euch ALLE – bis bald!“

MICHAEL ANDRESEN, PLANUNG UND LOGISTIK CAMP D

